Zyklusblatt

St rungen/Besonderheiten																																														
Meßzeit																																														
Mittelschmerz	37,5																																													
Brustsymptom	37,4																																													
	37,3																																													
	37,2																																													
	37,1																																													
Basaltemperatur	**37,0**																																													
	36,9																																													
	36,8																																													
	36,7																																													
	36,6																																													
	36,5																																													
	36,4																																													
	36,3																																													
	36,2																																													
	36,1																																													
	36,0																																													
Zyklustag		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Datum:																																														
Schleim	Blutung																																													
	Empfinden/F hlen																																													
	Aussehen																																													
Gebär-mutter-hals	Lage und ffnung																																													
	Festigkeit																																													
Koitus/Verkehr																																														
Fruchtbare Tage																																														
LH-Test																																														
Medizinische Befunde																																														

Zyklus-Nummer:

Meßweise:

- After
- Scheide
- Mund

NFP
aus: Freundl, Prof. Dr. G., Gnoth, Dr. C., Frank-Herrmann, Dr. P.: *Kinderwunsch. Neue Wege zum Wunschkind;* Gr fe und Unzer Verlag,
ISBN: 3-7742-6270-5